




J01 - MENTON / GENOVA	0	MENTON	S1 - à Dr. avant tunnel au km 8,5	7h 00		
		11km - 278m - 25 ‰		17,0 km/h		
	11	VENTIMIGLIA	S1	7h 38		
		6km - 41m - 7 ‰ Cumul 319m		17,0 km/h		
	17	BORDIGHERA	S1 - à partir du km 21,5 Piste cycl. à droite	8h 00		
		5km - 82m - 16 ‰ Cumul 401m		17,0 km/h		
	22	OSPEDALETTI	Piste cyclable	8h 17		
		6km - 206m - 37 ‰ Cumul 607m		17,0 km/h		
	28	SAN REMO	Piste cyclable	8h 37		
		10km - 76m - 8 ‰ Cumul 683m		17,0 km/h		
	37	RIVA LIGURE	Piste cyclable -> km 44,5	0h 20	9h 10	9h 30
		8km - 89m - 12 ‰ Cumul 772m		17,0 km/h		
	45	SAN LORENZO AL MARE	S1- à DROITE front de mer du km 49,5 à 53	9h 57		
		9km - 99m - 12 ‰ Cumul 871m		17,0 km/h		
	53	IMPERIA	S1	10h 27		
		8km - 115m - 14 ‰ Cumul 986m		17,0 km/h		
	61	SAN BARTOLOMEO AL MARE	S1	10h 55		
		10km - 179m - 18 ‰ Cumul 1165m		17,0 km/h		
	71	LAIGUEGLIA	S1	11h 30		
		10km - 102m - 10 ‰ Cumul 1267m		17,0 km/h		
81	ALBENGA	Gare d'ALBENGA puis front de mer -> km 88	0h 20	12h 05	12h 25	
	11km - 56m - 5 ‰ Cumul 1323m		17,0 km/h			
92	LOANO	S1	13h 04			
	10km - 117m - 12 ‰ Cumul 1440m		17,0 km/h			
102	FINALE LIGURE	S1	13h 38			
	8km - 120m - 15 ‰ Cumul 1560m		17,0 km/h			
110	NOLI	Front de mer du km 111 à 113 - S1	14h 06			
	10km - 115m - 12 ‰ Cumul 1675m		17,0 km/h			
120	VADO LIGURE	S1	0h 50	14h 41	15h 31	
	6km - 22m - 4 ‰ Cumul 1697m		17,0 km/h			
125	SAVONA - Contrôle n° 1	S1	15h 51			
	8km - 110m - 15 ‰ Cumul 1807m		17,0 km/h			
133	CELLE LIGURE	S1 - Piste Cycl. à GAUCHE au km 137 (palmier)	16h 17			
	4km - 29m - 8 ‰ Cumul 1836m		17,0 km/h			
136	VERAZZE	Piste Cycl. à GAUCHE au km 137 (palmier) -> km142	16h 30			
	7km - 86m - 12 ‰ Cumul 1922m		17,0 km/h			
143	COGOLETTO	S1 - Piste Cycl. à DR à partir du km 145 -> km 147	16h 54			
	4km - 45m - 11 ‰ Cumul 1967m		17,0 km/h			
147	ARENZANO	S1	17h 08			
	7km - 91m - 13 ‰ Cumul 2058m		17,0 km/h			
154	VOLTRI	S1	17h 33			
	6km - 32m - 6 ‰ Cumul 2090m		17,0 km/h			
160	GENOVA (aéroport)		0h 20	17h 52	18h 12	
	10km - 64m - 7 ‰ Cumul 2154m		17,0 km/h			
169	GENOVA (gare maritime)		18h 46			
	9km - 158m - 17 ‰ Cumul 2312m		17,0 km/h			
178	GENOVA (Est) 		19h 19			
		*				

Moyenne roulante 17 km/h


J02 - GENOVA / LUCCA	178	0	GENOVA	S1 (à partir du km 5,2)	6h 00		
			6km - 58m - 9 ‰		17,0 km/h		
	185	7	BOGLIASCO	S1	6h 22		
			3km - 25m - 8 ‰ Cumul 83m		17,0 km/h		
	188	10	SORI (pont)	S1	6h 33		
			4km - 37m - 11 ‰ Cumul 120m		17,0 km/h		
	191	13	RECCO	Via Romagneno - Via Romana	6h 45		
			3km - 187m - 62 ‰ Cumul 307m		8,0 km/h		
	194	16	Carrefour Via Romana / S1	S1	7h 08		
			1km - 61m - 61 ‰ Cumul 368m		8,0 km/h		
	195	17	Carrefour S1/ SP31	P31 sur 200 m - Via Romana - Via Di Bana	7h 15		
			7km - 16m - 2 ‰ Cumul 384m		19,0 km/h		
	202	24	RAPALLO (port)	S1	7h 37		
			5km - 132m - 29 ‰ Cumul 516m		12,0 km/h		
	207	29	ZOAGLI	S1	8h 00		
			7km - 143m - 20 ‰ Cumul 659m		14,0 km/h		
	214	36	CHIAVARI	S1	8h 30		
			8km - 41m - 5 ‰ Cumul 700m		17,0 km/h		
	221	43	SESTRI LEVANTE	S1	0h 20	8h 56	9h 16
			3km - 12m - 4 ‰ Cumul 712m		17,0 km/h		
	224	46	RIVA TRIGOSO (pont)	S1	9h 27		
			15km - 625m - 42 ‰ Cumul 1337m		10,0 km/h		
	239	61	Col de BRACO (612 m)	S1	10h 57		
			6km - 3m - 1 ‰ Cumul 1340m		25,0 km/h		
	245	67	MATTARANA	S1	11h 10		
			5km - 1m - 0 ‰ Cumul 1341m		25,0 km/h		
249	71	CARRO DOURIO	P566	11h 21			
		8km - 42m - 5 ‰ Cumul 1383m		18,0 km/h			
257	79	BORGHETTO - Contrôle n° 2	S1	11h 48			
		7km - 27m - 4 ‰ Cumul 1410m		18,0 km/h			
264	86	PADIVARMA	S1	0h 50	12h 11	13h 01	
		5km - 77m - 15 ‰ Cumul 1487m		15,0 km/h			
269	91	RICCO DE GOLFO	S1 (-> km 94,8) - VC ou S1 par tunnel 2km autorisé	13h 21			
		11km - 131m - 12 ‰ Cumul 1618m		15,0 km/h			
280	102	LA SPEZIA (port)	P331	14h 05			
		12km - 128m - 11 ‰ Cumul 1746m		15,0 km/h			
292	114	ROMITO MAGRA	P432 - Front de mer à partir du km 122	14h 53			
		12km - 34m - 3 ‰ Cumul 1780m		22,0 km/h			
304	126	CARRARA (port)	Front de mer -> 143 - viale Apua	0h 20	15h 26	15h 46	
		22km - 47m - 2 ‰ Cumul 1827m		22,0 km/h			
326	148	PIETRA SANTA	S439 -> 151 - P1 au Km 152,5	16h 46			
		7km - 43m - 6 ‰ Cumul 1870m		20,0 km/h			
333	155	CAMAIORE	P1	17h 07			
		10km - 188m - 19 ‰ Cumul 2058m		15,0 km/h			
343	165	VALPROMARO	VC	0h 20	17h 47	18h 07	
		3km - 88m - 35 ‰ Cumul 2146m		12,0 km/h			
346	168	PIAZZANO	VC	18h 19			
		7km - 22m - 3 ‰ Cumul 2168m		20,0 km/h			
352	174	FARNETA	R439	18h 39			
		5km - 7m - 1 ‰ Cumul 2175m		20,0 km/h			
357	179	SANT ALESSIO	R439	18h 54			
		2km - 9m - 5 ‰ Cumul 2184m		20,0 km/h			
359	181	LUCCA		19h 00			

Vitesse moyenne roulante : 16,2 km/h

J03 - Lucques / Acquapendente	360	0	LUCCA	P23 (-> km 6) - VC	5h 00	
			7km - 9m - 1 ‰		18,0 km/h	
	367	7	CAPANORRI	P23 - P61	5h 23	
			9km - 39m - 4 ‰ Cumul 48m		20,0 km/h	
	376	16	ALTOPASCIO	P3	5h 50	
			6km - 44m - 7 ‰ Cumul 92m		19,0 km/h	
	382	22	GALLENO	P15 (-> km 26) - VC	6h 09	
			10km - 94m - 9 ‰ Cumul 186m		19,0 km/h	
	392	32	FUCECCHIO	VC - P436 - VC	6h 40	
			5km - 24m - 5 ‰ Cumul 210m		20,0 km/h	
	397	37	SAN MINIATO BASSO	P7	6h 55	
			3km - 125m - 42 ‰ Cumul 335m		10,0 km/h	
	400	40	SAN MINIATO	VC	0h 20	7h 13 7h 33
			15km - 176m - 12 ‰ Cumul 511m		15,0 km/h	
	415	55	CASTELFIORENTINO	VC - R429 (-> Km 61) - VC	8h 33	
			9km - 37m - 4 ‰ Cumul 548m		20,0 km/h	
	424	64	CERTALDO	R429 - P95 (du km 71 au km 77) - P1	9h 00	
			14km - 123m - 9 ‰ Cumul 671m		19,0 km/h	
	438	78	POGGIBONSI	P44 - R2 (à partir du km 81)	0h 20	9h 45 10h 05
			11km - 428m - 39 ‰ Cumul 1099m		10,0 km/h	
449	89	CASTELI SCALO	R2	11h 11		
		16km - 68m - 4 ‰ Cumul 1167m		20,0 km/h		
465	105	SIENNA - Contrôle n° 3	R2 - centre ville - R2	11h 59		
		12km - 59m - 5 ‰ Cumul 1226m		20,0 km/h		
477	117	PONTE A TRESSA	R2	12h 35		
		4km - 6m - 2 ‰ Cumul 1232m		20,0 km/h		
481	121	MONTERONI D'ARBIA	R2	0h 50	12h 47 13h 37	
		8km - 55m - 7 ‰ Cumul 1287m		18,0 km/h		
489	129	PONTE D'ARBIA	R2	14h 03		
		4km - 25m - 6 ‰ Cumul 1312m		18,0 km/h		
493	133	BUONCONVENTO	R2	14h 17		
		10km - 184m - 18 ‰ Cumul 1496m		15,0 km/h		
503	143	TORRENIERI	P137	14h 57		
		7km - 242m - 35 ‰ Cumul 1738m		11,0 km/h		
J03 - Lucques / Acquapendente	510	150	SAN QUINIO D'ORCIA	R2	15h 35	
			11km - 120m - 11 ‰ Cumul 1858m		15,0 km/h	
	521	161	GALLINA	R2	0h 20	16h 19 16h 39
			23km - 312m - 14 ‰ Cumul 2170m		15,0 km/h	
	544	184	PONTE A RIGO	R2	18h 11	
		12km - 192m - 16 ‰ Cumul 2362m		14,0 km/h		
556	196	ACQUAPENDENTE		19h 02		
<p>196 km en 14h 02 - arrêts compris</p> <p>Vitesse moyenne roulante 16,3 km/h</p>						


J04 - ACQUAPENDENTE / ROME	0	ACQUAPENDENTE	R2	5h 00			
		9km - 121m - 13 ‰		17,0 km/h			
	566	9	SAN LORRENZO NUOVO	Via Frangicena - R2	5h 31		
		10km - 197m - 20 ‰ Cumul 318m		15,0 km/h			
	576	19	BOLSENA	R2 -> km 27,7 - Via Frangicena	6h 11		
		14km - 109m - 8 ‰ Cumul 427m		19,0 km/h			
	589	33	MONTEFIASCONE	R2	6h 54		
		3km - 1m - 0 ‰ Cumul 428m		22,0 km/h			
	592	35	ZEPPONAMI	R2	7h 01		
		13km - 51m - 4 ‰ Cumul 479m		22,0 km/h			
	605	48	VITERBO	VC - R2 - P10	0h 20	7h 36	7h 56
		11km - 185m - 17 ‰ Cumul 664m		16,0 km/h			
	616	59	TRE CROCI	P10 -> km 63 - R2	8h 37		
		13km - 136m - 10 ‰ Cumul 800m		19,0 km/h			
	629	72	CAPRANICA	R2	9h 18		
		5km - 7m - 2 ‰ Cumul 807m		21,0 km/h			
	633	77	SUTRI	R2	9h 31		
		10km - 63m - 7 ‰ Cumul 870m		20,0 km/h			
	643	86	MONTEROSI - Contrôle n°4	R2 (-> km 92) - P10/a	0h 20	10h 00	10h 20
		10km - 131m - 13 ‰ Cumul 1001m		17,0 km/h			
	653	96	CAMPAGNANO DI ROMA	P10/a	10h 55		
		8km - 165m - 21 ‰ Cumul 1166m		15,0 km/h			
	661	104	SACROFANO	?	11h 27		
	9km - 27m - 3 ‰ Cumul 1193m		22,0 km/h				
670	113	SANTA CORNELIA	?	11h 52			
	4km - 3m - 1 ‰ Cumul 1196m		22,0 km/h				
674	117	CASA PRIMA PORTALE	D° labaro -	12h 03			
	2km - 20m - 10 ‰ Cumul 1216m		18,0 km/h				
676	119	ROME (Rive du Tibre)	Passerelle du Pont Di Castel Giobileo (Tibre)	0h 50	12h 09	12h 59	
	8km - 31m - 4 ‰ Cumul 1247m		17,0 km/h				
684	127	ROME (Éch.du périphérique)	via Salaria - viale Somalia - Tiburtini (-> km 130)	13h 27			
	5km - 51m - 10 ‰ Cumul 1298m		15,0 km/h				
689	132	ROME (Tiburhini)		13h 47			

Moyenne roulante : 18 km/h

J05 - ROME / PIETROVAIRANO	688	0	ROME (Tiburtini)	Cotatino - Centocelle - Tor Tre Teste	6h 00		
			10km - 105m - 11 ‰		15,0 km/h		
	698	10	ROME (Échangeur A90)	Torre Gaia - R6	6h 40		
			3km - 32m - 11 ‰ Cumul 137m		15,0 km/h		
	701	13	VILLAGGIO BREDA	R6	6h 52		
			4km - 45m - 11 ‰ Cumul 182m		15,0 km/h		
	705	17	FINOCCHIO	R6	7h 08		
			12km - 266m - 23 ‰ Cumul 448m		15,0 km/h		
	717	29	SAN CESAREO	R6	7h 54		
			4km - 71m - 18 ‰ Cumul 519m		15,0 km/h		
	721	33	VALVARINCO	R6	8h 10		
			5km - 39m - 9 ‰ Cumul 558m		20,0 km/h		
	725	37	LABICO	R6	8h 23		
			4km - 13m - 3 ‰ Cumul 571m		21,0 km/h		
	729	41	VALMONTONE	R6	0h 20	8h 34	8h 54
			9km - 37m - 4 ‰ Cumul 608m		21,0 km/h		
	738	50	COLLEFERO SCALO	R6	9h 20		
			7km - 73m - 10 ‰ Cumul 681m		19,0 km/h		
	745	57	Pont sur Autoroute A1	R6	9h 42		
			15km - 169m - 11 ‰ Cumul 850m		19,0 km/h		
760	72	FERENTINO	R6	10h 30			
		12km - 122m - 10 ‰ Cumul 972m		19,0 km/h			
772	84	FROSINOME	R6	0h 20	11h 08	11h 28	
		10km - 201m - 20 ‰ Cumul 1173m		15,0 km/h			
782	94	RIPI	P84	12h 08			
		9km - 116m - 13 ‰ Cumul 1289m		18,0 km/h			
791	103	STRANGOLAGALLI	P146 - P199	12h 38			
		8km - 86m - 11 ‰ Cumul 1375m		18,0 km/h			
799	111	ARCE	R6	13h 04			
		5km - 21m - 4 ‰ Cumul 1396m		21,0 km/h			
804	116	VILLA FELICE	Via Guado Arcesano - D° Roccasecca - VC	13h 18			
		8km - 71m - 9 ‰ Cumul 1467m		20,0 km/h			
812	124	CASTROCELO	VC	0h 50	13h 42	14h 32	
		7km - 42m - 6 ‰ Cumul 1509m		20,0 km/h			
J05 - ROME / PIETROVAIRANO	819	131	PIEDIMONTE SAN GERMANO	VC	14h 53		
			7km - 43m - 6 ‰ Cumul 1552m		20,0 km/h		
	826	138	CASSINO - Contrôle n° 5	R6 (->km 151) - S6	15h 14		
			19km - 223m - 12 ‰ Cumul 1775m		17,0 km/h		
	845	157	MIGRANE MONTELUNGO	S6	0h 20	16h 22	16h 42
			15km - 142m - 9 ‰ Cumul 1917m		19,0 km/h		
860	172	VAIRANO	P279 - VC - P10	17h 29			
		4km - 9m - 2 ‰ Cumul 1926m		21,0 km/h			
864	176	PIETROVAIRANO (Airbnb)		17h 40			
Moyenne roulante : 18,5 km/h							

J06 - PIETROVAINARO / CANDELA	864	0	PIETROVAINARO	S372	6h 00		
			8km - 64m - 8 ‰		19,0 km/h		
	872	8	Carrefour S372 / P34	P34	6h 25		
			4km - 23m - 7 ‰ Cumul 87m		19,0 km/h		
	876	12	BAIA	P289	6h 36		
			3km - 16m - 6 ‰ Cumul 103m		19,0 km/h		
	878	14	LATINA	P289 - S158	6h 44		
			5km - 40m - 9 ‰ Cumul 143m		19,0 km/h		
	883	19	Carrefour P289 / S372	S372	6h 58		
			17km - 140m - 8 ‰ Cumul 283m		19,0 km/h		
	899	35	Sortie S372	P70 - P91	7h 50		
			4km - 9m - 2 ‰ Cumul 292m		19,0 km/h		
	903	39	TELESE TERNE	VC - P106 (à partir du km 42)	0h 20	8h 03	8h 23
			5km - 28m - 6 ‰ Cumul 320m		19,0 km/h		
	908	44	SOLOPACA SCALO (gare)	P106	8h 37		
			8km - 65m - 9 ‰ Cumul 385m		19,0 km/h		
	915	51	STA MARIA DE LA STRADA	P106	9h 01		
			6km - 53m - 10 ‰ Cumul 438m		19,0 km/h		
	921	57	PONTE	P106 - Voie parallèle S372 (à partir du km 63)	9h 18		
			15km - 162m - 11 ‰ Cumul 600m		19,0 km/h		
	935	71	BENEVENT - Contrôle n° 6	S90 bis (-> km73) - P27 (-> km 84) - P163 (-> km 85) - VC	10h 04		
			27km - 652m - 24 ‰ Cumul 1252m		12,0 km/h		
	962	98	TRESSANTI	VC	0h 20	12h 19	12h 39
		9km - 196m - 22 ‰ Cumul 1448m		12,0 km/h			
971	107	Carrefour S90	S90 bis	13h 24			
		8km - 183m - 23 ‰ Cumul 1631m		12,0 km/h			
979	115	SAVIGNANO GRECI	S90	0h 50	14h 04	14h 54	
		19km - 86m - 5 ‰ Cumul 1717m		19,0 km/h			
998	134	Carrefour S90 / P110	P110	15h 54			
		4km - 19m - 5 ‰ Cumul 1736m		19,0 km/h			
1002	138	Carrefour P110 / SR1	R1	16h 06			
		23km - 425m - 18 ‰ Cumul 2161m		15,0 km/h			
1025	161	CANDELA		17h 38			

Vitesse moyenne roulante : 16,05 km/h


J07 - CANDELA / BARI	1025	0	CANDELA	VC (km 2) - P97 (-> km 22) - P82 (-> km 26) - VC	5h 30	
			30km - 248m - 8 ‰		21,0 km/h	
	1055	30	Barrage Capacciotti	chemin de service du barrage	6h 55	
			9km - 73m - 8 ‰ Cumul 321m		21,0 km/h	
	1064	39	Car. ch. service barrage / P143	P143 (-> km 39) - P143 - P91	0h 20	7h 21 7h 41
			14km - 20m - 1 ‰ Cumul 341m		22,0 km/h	
	1078	53	Car. P95bis	P231	8h 19	
			5km - 52m - 10 ‰ Cumul 393m		20,0 km/h	
	1083	58	CANOSA - Contrôle n° 7	P93 - P181 (-> km 70) - P30	8h 34	
			33km - 292m - 9 ‰ Cumul 685m		20,0 km/h	
	1116	91	CORATO	VC parallèle à P2	0h 20	10h 13 10h 33
			8km - 65m - 8 ‰ Cumul 750m		20,0 km/h	
	1124	99	RUVO DI PUGLIA	P2	10h 57	
			5km - 11m - 2 ‰ Cumul 761m		21,0 km/h	
	1129	104	TERLIZZI	P107(-> km111,5) - VC - P107 - P55 - P218	11h 11	
			14km - 23m - 2 ‰ Cumul 784m		21,0 km/h	
	1143	118	BITONTO (nord)	P218 (-> km121) - P156	0h 20	11h 51 12h 11
		8km - 7m - 1 ‰ Cumul 791m		21,0 km/h		
1151	126	Aéroport de BARI	P73	12h 34		
		3km - 18m - 6 ‰ Cumul 809m		19,0 km/h		
1154	129	SAN POLO		12h 44		
		9km - 49m - 5 ‰ Cumul 858m		17,0 km/h		
1163	138	BARI 	Contrôle ARRIVÉE	13h 15		

Délai de sécurité

1 h 45 mn

Heure limite d'arrivée : **15h 00** avec départ de Menton à 7h 00

Vitesse étape (arrêts compris) : 17,8 km/h

J08 - BARI - CAMPOBASSO	0	BARI	VC	Contrôle Départ	5h 00	
		15km - 62m - 4 ‰			20,0 km/h	
	15	SANTE SPIRITO CATINO	VC		5h 45	
		7km - 24m - 3 ‰ Cumul 86m			20,0 km/h	
	22	GIOVINAZZO	Via Adriatica (ex S16)		6h 06	
		3km - 11m - 4 ‰ Cumul 97m			20,0 km/h	
	25	GAVETOS	Via Adriatica (ex S16)		6h 15	
		4km - 25m - 7 ‰ Cumul 122m			20,0 km/h	
	29	MOLFETTA	Via Adriatica (ex S16)		6h 25	
		10km - 45m - 5 ‰ Cumul 167m			20,0 km/h	
	38	BISCEGLIE	Via Adriatica (ex S16)		0h 20	6h 54
		8km - 47m - 6 ‰ Cumul 214m			21,0 km/h	7h 14
	46	TRANI	Via Adriatica (ex S16)		7h 36	
		13km - 52m - 4 ‰ Cumul 266m			21,0 km/h	
	59	BARLETTA	Via Foggia (ex S16) - S152 - P62		8h 14	
		8km - 18m - 2 ‰ Cumul 284m			21,0 km/h	
67	Carrefour P62/S141	P62		8h 36		
	9km - 21m - 2 ‰ Cumul 305m			21,0 km/h		
76	TRINITAPOLI	S544		9h 02		
	7km - 10m - 1 ‰ Cumul 315m			21,0 km/h		
83	Car. S544/P66	S544		0h 20	9h 22	
	10km - 25m - 3 ‰ Cumul 340m			21,0 km/h	9h 42	
93	LA LUPARELLA (Car. P77 / S544)	S544		10h 09		
	4km - 8m - 2 ‰ Cumul 348m			21,0 km/h		
96	BORGO TRESSANTI	S544		10h 19		
	14km - 37m - 3 ‰ Cumul 385m			21,0 km/h		
110	BORGO MEZZANONE	S544		10h 58		
	16km - 69m - 4 ‰ Cumul 454m			21,0 km/h		
126	FOGGIA	S17		0h 50	11h 44	
	18km - 157m - 9 ‰ Cumul 611m			18,0 km/h	12h 34	
143	LUCERA	S17	Contrôle n° 1			
	17km - 255m - 15 ‰ Cumul 866m			14,0 km/h		
160	Echangeur S17 /S17 Var	S17		0h 20	14h 45	
	5km - 221m - 44 ‰ Cumul 1087m			10,0 km/h	15h 05	
165	Tunnel PASSO DEL LUPO (1373 m)	S17		15h 35		
	9km - 59m - 7 ‰ Cumul 1146m			19,0 km/h		
174	Car. S17/S17 Var/S135 bis Volturara	S17		16h 03		
	8km - 9m - 1 ‰ Cumul 1155m			21,0 km/h		
182	Carr. SS17/P2 S. Marco La Catola	S17		16h 26		
	8km - 74m - 9 ‰ Cumul 1229m			19,0 km/h		
190	Ech. S645/S212/P212	S645		16h 51		
	13km - 238m - 18 ‰ Cumul 1467m			14,0 km/h		
203	Ech. S645/P19 (CAMPODIPIETRA)	S645		0h 20	17h 47	
	6km - 152m - 25 ‰ Cumul 1619m			11,0 km/h	18h 07	
209	Car. S645 /P56	VC		18h 40		
	6km - 225m - 38 ‰ Cumul 1844m			10,0 km/h		
215	COMPOBASSO			19h 16		
						
Vitesse moyenne roulante : 17,76 km/h						